

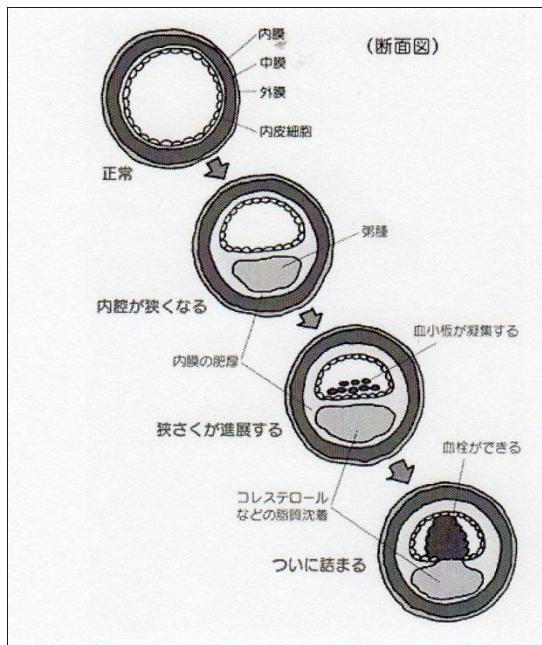
## ABI (Ankle Brachial Pressure Index) 検査とは・・・

### 足関節上腕血比

分かりやすく簡単に言うと、血管年齢を調べる検査です。動脈硬化の検査に用いられます。

動脈硬化とは耳にしますがどのようなものでしょうか？

動脈硬化とは、動脈血管壁にコレステロールなどの脂質が沈着し、血管が弾力を失って硬化します。内腔が狭窄していたり弾性が低下した状態のことです。



この状態を数値化して知ることができるのが  
**ABI 検査**です。

**ABI 検査**は両腕と両足首の4か所で同時に血圧を測り、血圧の比を比べることで血管の狭窄の状態を調べます。

特に高血圧・糖尿病・喫煙・肥満・肥満体型・運動不足・コレステロール高値・心臓病や脳疾患などの家族歴 これらの症状がある方は **ABI 検査**を受けられることをお勧めします。

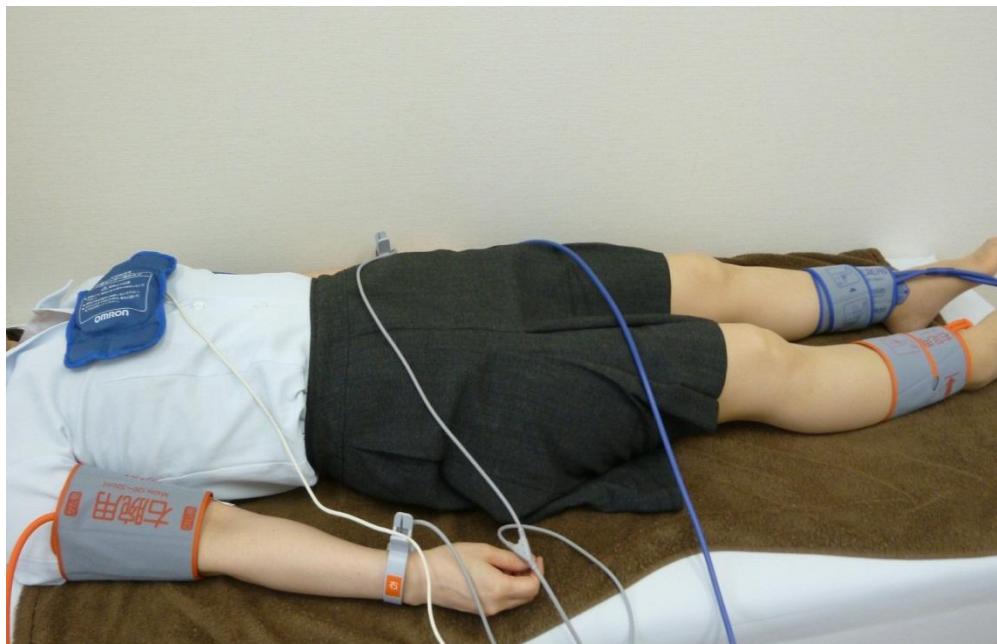
ABI 検査の測定値の標準値は **0.9~1.3** です。

**0.9** 以下だと動脈が閉塞している可能性が高くなります。

**1.3** 以上だと動脈が石灰化している可能性が高くなります。

あなたも実際に ABI 検査を受けてみたくなりましたか？

実際の測定方法とは



このように上腕と足首に血圧計を巻き、胸に心電図の器械を置きます。

心電図の器械の上に重しを置きます。

同時に血圧を測っていきます。2回測定し、平均値をとります。

検査には痛みは伴いません。

この検査にかかる時間は10分程度です。

こんな感じです

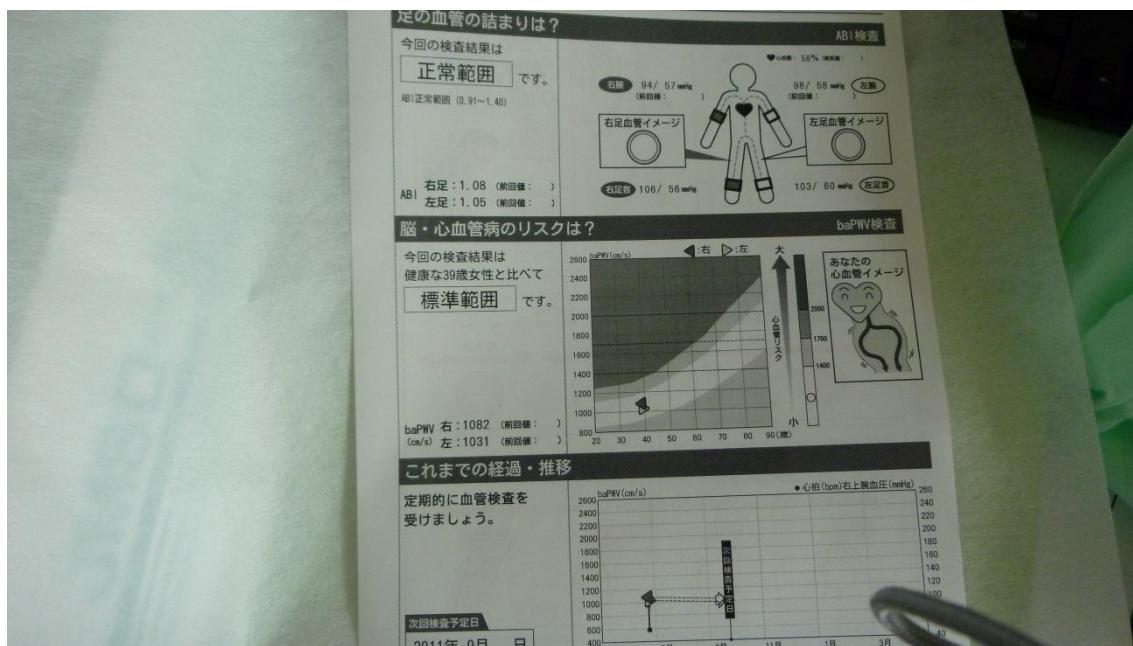
ABI 検査の準備完了です



検査中は  
モニター画面にはこのように心電図と脈波がでている状態です。



終了すると結果がこのようにでます（モニターの写真です）



皆さんにはこのような用紙に詳しく書かれた検査結果をもらいます。

ABI検査についてご理解いただけたでしょうか？

動脈硬化そのものは、自覚症状がなく自分で気づくことが難しく、簡単に考え方放置しがち

です。

そしてある日突然、心筋梗塞や脳梗塞を起こすことも・・・

そうならないためにも、検査を受け自分の動脈硬化の程度を知っておくのも一つではないでしょうか？

数値で見ると分かりやすいため日頃から注意するきっかけにもなります。

ABI 値が 0.9 以下で閉塞しかけている場合は、血管内に血栓を作らないようにするお薬を飲むことで予防できます。

また、ABI 値が 1.3 以上で石灰化している場合は、**baPwv**(Evaluation of Arteriosclerosis by the Brachial-Ankle Pulse Wave Velocity) 脈波伝播速度の数値と合わせて、**血圧とコレステロール**の調整を厳しく行う必要があります。

いずれにしても動脈硬化の指標として血圧やコレステロールのコントロールを行う上でよい評価法となります。

簡単に行える検査ですので一度受けてみてはどうでしょうか。